

## AİLE TUTUMLARI

Uyumlu ve özgür bir aile ortamı içinde tutarlı ve sağlıklı ilişkiler kurarak yaşayan çocuk, özerk bir birey olarak yetişkin yaşamına ulaşabilir.

Her aile özgündür ve her ailenin kendine ait kuralları vardır.

Çocuk eğitiminde farkındalık önemlidir. Kendini farketmek ve kabul etmek değişimin en önemli ilk iki adımlarıdır.

Anne Baba olarak hiçbirimiz annemizin karnından annelik-babalık sertifikası ile doğmuyoruz ve bunun bildiğimiz bir okulu da yok. Bu broşürde Anne Baba tutumlarını irdeleyeceğiz.

Eğer, bir çocuk sürekli eleştirilmişse;  
Kınamayı ve ayıplamayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk kin ortamında büyümüşse;  
Kavgayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa;  
Sıkılıp, utanmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk sürekli utanç duygusuyla  
eğitilmişse;  
Kendini suçlamayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk hoşgörülle yetiştirilmişse;  
Sabırlı olmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk desteklenip, yüreklendirilmişse;  
Kendine güven duymayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse;  
Takdir etmeyi öğrenir.

Eğer, bir çocuk hakkına saygı gösterilerek  
büyütülmüşse;  
Adil olmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk güven ortamı içinde  
yetişmişse;  
İnançlı olmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk kabul ve onay görmüşse;  
Kendini sevmeyi öğrenir.

Eğer, bir çocuk aile içinde dostluk ve  
arkadaşlık görmüşse;  
Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Dorothy Law Nolte  
**Çeviri: Doğan Cüceloğlu**



## TUTARSIZ ANNE BABA TUTUMU

Çocuğunuzun yaptığı bir davranışı bir gün onaylayıp başka bir gün aynı davranışa kızılıyorsanız

Anne baba yada, aile büyükleri ile farklı bir tutum içinde iseniz

Şimdiye kadar okuduğunuz anne baba tutumlarının her birinden bir parça bulduysanız. Bazı gün otoriter bazı gün yetki tutumda olduğunuzu fark ettiyseniz, Babanın veya annenin ilgisiz tutumda olduğunu fark ettiyseniz, tutarsız davrandığınızı düşünebilirsiniz.

## YETKİN ANNE-BABA TUTUMU

Çocuğunuzla ilgili yüksek standartlarınız ve beklentileriniz var, ve aynı zamanda empatik ve nazikseniz,

Çocuğunuzun her durumda savunuyorsanız,

Çocuğunuzun tüm gelişim alanlarını destekler nitelikte güvenli bir çevre sunuyorsanız,

Çocuğunuzdan ne beklediğinizi ona açıkça söylüyorsanız, Sevgi ve karşılıklı anlayış ile birlikte oluşturduğunuz kurallarınız varsa ve uyum konusunda bir sıkıntı yaşamıyorsanız,

Düzenli sohbet ediyorsanız ve bu sohbetlerde öğüt, akıl verme yer almıyorsa, sadece siz değil çocuk da

sizin kadar konuşuyor ise, Yetkin tutumda olduğunuzu düşünebilirsiniz.

## OTORİTER / BASKICI ANNE-BABA TUTUMU

Çocuğunuza kendi idealleriniz doğrultusunda şekil vermek istiyorsanız ve istediğiniz gibi davranmadığında düzenli ceza verme eğiliminde iseniz, Sert bir bakış, sevgiden mahrum bırakma gibi yöntemleri haftada 2 den fazla uyguluyorsanız Çocuk ile sohbetlerinizde çocuk sürekli susuyor siz düzenli anlatıyorsunuz. Çocuk ile ilgili ufak tefek kararları bile anne baba alıyor ve çocuğa fikri sorulmuyorsa Otoriter baskıcı tutumu izlediğinizi düşünebilirsiniz.

## KORUYUCU ANNE-BABA TUTUMU

Aşı olurken bir çocuk ve annesi Çocuğunuz siz olmadan yemek yiyemiyor, tuvalete gidemiyor ise, Çocuğunuzun tek başına yapabileceği davranışları anne veya baba tarafından yapılıyor ise, ağlamasın, üşümesin, terlemesin, hasta olmasın, yorulup incinmesin, mikrop kapmasın diye aile üyeleri ellerinden gelen tüm gayreti gösteriyor ise, Çocuk ile sohbetlerinizde anne baba hiç konuşmadan çocuk isteklerini sıralıyor, İstekleri olmadığında başta yemek yememe olmak üzere öfke nöbeti yaşayarak anne babaya bağırma gibi



davranışlar sergiliyor ise, koruyucu anne – baba tutumu izlediğinizi düşünebilirsiniz.

## İLGİSİZ VE KAYITSIZ ANNE -BABA TUTUMU

Çocuğa karşı ilgisiz, sevgisiz ve boş vermiş bir tutumu sergiliyorsanız, Çocuğunuz zaman çocuğunuzun nerde olduğunu, ne yaptığını bilmiyorsanız, Bu durum size farkettilerinde bahaneler üretiyor iseniz, (geçim sıkıntısı, çalışmak zorunda olmak, boşanma )Çocuğunuzla birlikte olmak yerine başka yerlerde olmayı tercih ediyorsanız. Çocuğunuzun uzun süre farkında olmadan yalnız bırakıyorsanız İlgisiz ve Kayıtsız tutumu izlediğinizi düşünebilirsiniz

