

### **Orta Ergenlik Dönemi (14-17 yaş) Özellikleri**

- Entelektüel uğraşlar artar.
- İdealler geliştirip rol modellerini seçer ve amaca yönelik uğraşlarda artış olur.
- Kendilik algısında gerçek dışı beklentiler arasında gidip gelme olabilir.
- Ebeveynleri, bireysel bağımsızlık mücadelesini engellediğinden yakınabilir.
- Bedeni ve görünüşüne yönelik aşırı uğraşlar olabilir ya da bedenine yönelik yabancılaşma hissine kapılabilir.
- Ebeveynlerini küçümseme eğilimi ve duygusal olarak onlardan uzaklaşma çabaları belirgindir.
- Karşı cins ve grup ilişkilerine yönelme eğilimi vardır. Arkadaşlık ilişkilerinin, erken ergenliğe göre daha yüzeysel ve tutarsız olmasına karşın, grup kimliğinin önemi giderek artar.
- İç yaşantılar kişinin hayatında önemli bir yer tutar.
- Aşk ve tutku hisleri belirgindir.

**Orta ergenlik dönemi** “özdeşim dönemi” olarak tanımlamak aha uygundur. Ahlaki düşüncenin gelişmesinin yanı sıra cinsel dürtülerin daha belirgin olarak artışı ve cinsel kimliğin sorgulanması da bu döneme denk düşer. Tutarsızlık, özellikle erken ve orta ergenliği en iyi tanımlayan özelliktir. Bu dönemde ergen, farklı zamanlar ve farklı ortamlarda farklı ya da birbirinin tersi ilişki yapıları sergileyebilir. Bir önceki çocukluk döneminin güven veren, dengeli iç dünyasından çıkıp, ergenliğin başlamasıyla birlikte çalkantılı döneme geçiş; ergende sıklıkla görülen çocuksu tavırları da bir miktar açıklayabilir. Bu dönemde kişi değişime yavaş yavaş alışmaya başlamıştır. Hızla artan cinsel dürtülerini ve öfkesini kontrol etme yöntemlerini keşfeder. Bu dürtüler onun kimlik arayışına, kendini, sınırlarını keşfetmesi için

denemeler yapmasına yardım eden bir enerji kaynağı işlevi görür. Aileden daha bağımsız olmanın uğraşısı artar, rol modellerle, idollerle daha fazla zaman geçirilir. Kendiliğinin oluşmasında, diğer bir deyişle, kendine ait öznel dünya görüşü ve değer yargılarının şekillenmesinde, önceliklerin belirlenmesinde gerekli olan denemeler gencin tutarsız ve



dengelessiz bir görüntü sergilemesine yol açabilir. Gelecekle ilgili planlar, zevkler, tercihler hemen her gün değişebilir. Bazen tüm bu konularda anne baba ile zıtlaşma çok yoğun yaşanabilir. Sanki genç her Őeye karşı, her Őeye muhalifmiş gibi görünebilir. Özellikle ayrılma ve bireyselleşme çabalarında zorluk yaşayan gençlerde bu zıtlaşmalar aslında kimliğin ve zgn bireyselliğin oluşumu için gerekli denemelerin ve çabanın bir yansıması olabilir.

### **Duygusal zellikler**

- Kendisini çok iyi tanımaz, ya olduğundan daha iyi ya da daha kötü bir yerde konumlandırır.
- Anne-babasının kendisine çok karıştığını düşünür.
- Anne-babası ile bağı azalmıştır.
- Yeni arkadaşlar edinmeye isteklidir.
- Karşı cinse çekici gelmeyi önemser, flört dönemi başlar.

### **Bilişsel gelişim**

- İlgi alanları oluşmuştur
- Yaratıcılığını kullanabileceği ya da deşarj olabileceği aktivitelere yönelir.

### **Fiziksel değişim**

- Boyu uzamaya ve kilosu artmaya devam eder
- Vücut daha çok terler
- Sa ve deri daha çok yağlanır
- 

### **Biz nasıl davranmalıyız?**

Bir birey olarak fikrini almalı, fikirlerine değer vermeliyiz. İlgi alanlarını ve seçimlerini desteklemeliyiz. Karşı cinsle ilişkisi konusunda, onun isteği doğrultusunda, bilinlendirmeliyiz.

